

اطلاعات درس :

نام درس :	بزرگسالان سالمندان ۳	نیمسال تحصیلی :	دوم
کد درس :	۳۰	گروه آموزشی :	پرستاری
دانشکده :	دانشکده پرستاری دورود	مقطع تحصیلی :	کارشناسی
تعداد واحد :	۳/۵	پیش نیاز درس :	بزرگسالان سالمندان ۲ و ۱ و مفاهیم پرستاری

مدرسین درس :

ردیف	نام و نام خانوادگی	مسئول درس	سهم تدریس	ایمیل
	فاطمه صفرییرانوند		۳/۵ واحد	fatemeh.safarbeiranvand@gmail.com

هدف کلی درس :

کسب دانش مورد نیاز برای ارزیابی جامع برنامه ریزی و مراقبت از بزرگسالان دچار اختلالات کارکرد قلب و عروق سیستم تنفس، سیستم خونساز سرطان بر اساس فرایند پرستاری با به کارگیری دانش قبلی در زمینه مفاهیم زیربنایی پرستاری و حفظ سلامت به همراه تقویت مهارتهای تفکر خلاق مراقبت مبتنی بر شواهد در کاربرد تشخیصهای پرستاری به منظور تأمین حفظ و ارتقاء سلامت از پیشگیری تا، نوتوانی از بیمارستان تا منزل

شرح کلی درس :

در این درس دانشجویان با آزمایشات اختصاصی و اختلالات کارکرد قلب و عروق، سیستم تنفس، سیستم خون ساز و پرستاری از بیماران مبتلا به سرطان بر اساس فرایند پرستاری آشنا خواهند شد و پس از پایان دوره قادر خواهند بود با تلفیق آموخته های خود با آموخته های قبلی و با استفاده از نظریه ها و مفاهیم پرستاری ضمن بکارگیری فرایند پرستاری در مراقبت از بزرگسالان و سالمندان مهارتهای تفکر خلاق را در تشخیصهای پرستاری از پیشگیری تا توانبخشی بکار ببرند.

رئوس مطالب

نظری (۶۰ ساعت)

کارکرد قلبی عروقی و گردش خون (۲۰ ساعت)

-مروری بر آناتومی و فیزیولوژی قلب و عروق

-بررسی شناخت سیستم قلب و عروق تاریخچه، سلامتی معاینات فیزیکی آزمونهای تشخیصی و علائم شایع

ساماندهی و مراقبت جامع بر اساس فرایند پرستاری از مددجویان مبتلا به:

-بیماریهای ایسکمیک قلب (آنژین صدری انفارکتوس میوکارد نارسایی قلب مشکلات دریچه ای قلب بیماریهای عفونی و ساختمانی قلب آندوکاردیت میوکاردیت پریکاردیت و کاردیومیوپاتی)

-مشکلات عروق محیطی: اختلالات شریانی (آترواسکروز، نارسایی، شریانی پرفشاری خون آنوریسم آئورت ترومبوز آمبولی، شریانی بیماری، بورگر رینود) اختلالات وریدی (نارسایی، سیاهرگها واریس وریدی و زخم های واریسی) و اختلالات لنفاوی (لنفانژیت ادم لنفاوی)

- تدابیر پرستاری در مشکلات ناشی از اختلالات سیستم گردش خون

- تشخیص های پرستاری ۲۹۸ کاهش تحمل فعالیت - ۲۹ خطر کاهش تحمل فعالیت - ۹۳ خستگی - ۲۹ کاهش برون ده قلبی - ۲۴۰ خطر کاهش برون ده قلبی - ۳۱۱ خطر اختلال در عملکرد قلبی عروقی - ۲۶۷ خطر فشار خون ناپایدار ۲۹۱ خطر ترومبوز - ۲۰۰ خطر کاهش خونرسانی بافت قلبی - ۲۰۴ خون رسانی غیر موثر بافت محیطی - ۲۲۸ خطر

خون رسانی غیر موثر بافت محیطی

اختلالات قلبی و گردش خون

(۱) لایه های قلب و مشخصات هر کدام را نام ببرد

(۲) مشخصات آناتومیک و عملکرد دریچه های قلبی را شرح دهد

(۳) ساختمان عروق کرونر و نحوه ی خونرسانی عضله قلب را توضیح دهد

(۴) سیستم هدایتی قلب را مورد بحث قرار دهد

(۵) نحوه اخذ شرح حال از بیمار قلبی را توضیح دهد

(۶) شکایات شایع بیماران قلبی را مورد بحث قرار دهد

(۷) معاینه فیزیکی بیماران قلبی را شرح دهد

(۸) مسئولیتهای کلی پرستار را حین آزمایشات تشخیصی ذکر کند

(۹) کاربردهای بالینی تست ورزش را توضیح دهد

(۱۰) انواع اختلالات دریچه ای را تعریف کرده، علل،علائم، درمان و مراقبتهای مربوطه را مورد بحث قرار

دهد

(۱۱) انواع اندوکاردیت را بشناسد.

(۱۲) علل، معیارهای تشخیصی، علائم بالینی، درمان و مراقبتهای مربوط به به اندوکاردیت را بیان نماید

(۱۳) معیارهای تشخیصی، علائم بالینی، درمان و مراقبتهای میوکاردیت را شرح دهد

(۱۴) انواع پریکاردیت را با توجه به علل، علائم، معیارهای تشخیصی، درمان و مراقبتهای مربوطه توضیح

دهد

(۱۵) ضمن شناخت انواع کاردیومیوپاتی، عوامل خطر ساز، تظاهرات بالینی، درمان و مراقبتهای

مربوطه را فهرست نماید

- (۱۶) آترواسکلروز را شناخته، انواع، عوامل خطر ساز، علائم بالینی، درمان و مراقبتهای مربوطه را بنویسد
- (۱۷) آنژین صدری را تعریف کرده، انواع، علائم، شاخصهای تشخیصی و مراقبتهای مربوطه را بیان نماید
- (۱۸) انفارکتوس میوکارد را تعریف، انواع، معیارهای تشخیصی، عوارض و مراقبتهای لازم را فهرست نماید
- (۱۹) نارسایی قلب و انواع آن را مورد بحث قرار دهد.
- (۲۰) آنوریسم آئورت را شناخته، انواع، علل، عوامل خطر ساز، علائم بالینی، معیارهای تشخیصی، درمان و مراقبتهای مربوطه را فهرست نماید
- (۲۱) بیماری رینود را تعریف، علل، علائم، عوامل خطر ساز، درمان و مراقبتهای مربوطه را بنویسد
- (۲۲) ضمن شناخت ترمبوز ورید عمقی، علل، تظاهرات بالینی، عوارض، عوامل خطر ساز، درمان و مراقبتهای مربوطه را بیان نماید
- (۲۳) واریس وریدی را تعریف کرده، علل، تظاهرات بالینی، عوامل خطر ساز، درمان و مراقبتهای مربوطه را بیان نماید
- (۲۴) بیماری برگر را بشناسد، عوامل خطر ساز، علل، علائم بالینی، درمان و مراقبتهای مربوطه را نام ببرد
- (۲۵) پرفشاری خون را تعریف، طبقه بندی، از لحاظ شدت درجه بندی نماید و تظاهرات بالینی، عواقب، عوامل خطر ساز، درمانها و مراقبتهای پرستاری مربوطه را فهرست نماید
- (۲۶) بحرانهای فشار خون را تعریف و درمانهای مربوطه را بنویسد
- (۲۷) شوک کاردیوژنیک را شناخته، علل، تظاهرات بالینی، و درمانهای آن را بنویسد
- (۲۸) ضمن شناخت ادم قلبی ریوی، علل، تظاهرات بالینی، و درمانهای رایج را فهرست نماید
- (۲۹) افیوژن پریکارد و تامپوناد قلبی را تعریف کرده، شایعترین علل، علائم، معیارهای تشخیصی و درمانها را نام ببرد.

کارکرد تنفس و تبادلات گازی (۲۰ ساعت)

- مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفسی
- بررسی و شناخت سیستم تنفسی تاریخچه، سلامتی معاینات فیزیکی آزمونهای تشخیصی و علائم شایع ساماندهی و مراقبت جامع بر اساس فرایند پرستاری از مددجویان مبتلا به:
- اختلالات تنفسی فوقانی (رینیت، رینوسینوزیت، فارنژیت، لارنژیت، مشکلات انسدادی راه هوایی فوقانی)
- اختلالات سیستم تنفسی تحتانی (آتلکتازی پنومونی آمبولی ریه و بیماریهای بدخیم ریه)
- پلوریت و پلورزی
- بیماری مزمن انسدادی ریه، برونشیت و آسم تدابیر
- پرستاری در مشکلات ناشی از اختلالات تنفسی

- تشخیص های پرستاری: ۳۰ اختلال تبادل گازی - ۳۲ الگوی تنفس غیر موثر - ۳۳ اختلال در در تهویه خود به خودی - ۳۱ پاکسازی غیر موثر راه هوایی - ۳۹ خطر آسیب راسیون

(۱) قادر باشد از دانش پایه و اولیه درباره آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفسی در پرستاری از مددجویان سیستم تنفسی استفاده نماید

(۲) اصول عمومی بررسی و شناخت سیستم تنفسی را بداند و نمایش دهد

(۳) قادر به شرح اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی، اقدامات طبی، مداخلات دارویی و جراحی در اختلالات سیستم تنفسی شامل عفونت های سیستم تنفسی فوقانی، انسداد و صدمات راه هوایی فوقانی، آتلکتازی، عفونت های تنفسی (پنومونی)، آسیب راسیون، سندرم شدید حاد تنفسی، آبسه ریوی، بیماری های پرده جنب، آمبولی ریه، بیماری های شغلی، تومورهای قفسه سینه، پنوموتوراکس، بیماری های مزمن انسدادی، آسم، فیبروز کیستیک باشد

(۴) اصول عمومی بررسی و شناخت پرستاری سیستم تنفسی را در مراقبت از مبتلایان به اختلالات فوق مورد استفاده قرار دهد 5.

(۵) تشخیص های پرستاری در مددجویان مبتلا به اختلالات فوق تعیین نماید

(۶) برنامه پرستاری مناسب برای مددجویان فوق طراحی نماید

(۷) معیارهای ارزشیابی برنامه مراقبت از مددجویان فوق را معین نماید.

کارکرد دستگاه خونساز (۶ ساعت)

-مروری بر آناتومی و فیزیولوژی دستگاه خونساز

- بررسی و شناخت دستگاه خونساز تاریخچه، سلامتی معاینات فیزیکی آزمونه های تشخیصی و علائم شایع

- انتقال خون و کاربرد آن رعایت اصول و نقش پرستار در آماده سازی مددجو برای انتقال خون

ساماندهی و مراقبت جامع بر اساس فرایند پرستاری از مددجویان مبتلا به:

- اختلالات سیستم خونساز شامل اختلالات گلبولهای قرمز خون (آنمی پلی سایتمی)، اختلالات گلبولهای سفید خون:

آگرانو لوسیتوز مولتیپل میلوما بزرگی طحال و پارگی آن

- اختلالات پلاکتی، اختلالات خونریزی دهنده پورپورا ترومبوسیتوپنیک، اختلالات انعقادی، هیپوترومبینمی، DIC ، هموفیلی

-لوسمی، لنفوم (هوچکین و غیر هوچکین) مراقبت جامع پرستاری با کاربرد فرایند پرستاری از بیماران مبتلا بر انواع

لوسمیها آموزش به بیمار و خانواده در مراقبت از خود و بازگشت به زندگی

-تدابیر پرستاری در مشکلات ناشی از اختلالات سیستم خونساز

- تشخیص های پرستاری ۲۹۱ خطر ترومبوز - ۲۰۶ خطر خونریزی

۱. اریتروپوئز را اوضیح دهد.

۲. اختلالات ناشی از سلول های قرمز خون (آنمی ها و انواع آن، پلی سیتمی) را شرح دهد.

۳. اختلالات ناشی از سلول های سفید خون (لوسمی و انواع آن) را اوضیح دهد.

۴. ترانسفوزیون را شرح دهد.

۵. هموستاز و اختلالات پلاکتی و فاکتورهای انعقادی را بشناسد .

۶. اختلالات خونریزی دهنده، پورپورا، ترومبوسیتوپنیک، اختلالات انعقادی، هیپوپروترومبینمی، DIC، هموفیلی را بیان کند .

پرستاری در سرطان (۱۴ ساعت)

- مفهوم سرطان ،اپیدمیولوژی اتیولوژی پاتوفیزیولوژی و بیولوژی سرطان
- ساختار سلول، تفاوت سلول طبیعی با سلول سرطانی انواع رشد سلولی تفاوت تومورهای خوش خیم و بدخیم
- پیشگیری از سرطان و اهمیت آموزش سلامت و مراقبت پیشگیری کننده در کاهش بروز سرطان
- اهمیت تشخیص زودرس سرطان و نقش پرستار در آن
- درمانهای رایج سرطان (جراحی اشعه درمانی شیمی درمانی ایمونو ترابی و درمانهای هدفمند هایپرترمیا و توپوترابی
- تدابیر پرستاری در ابعاد ،جسمی روحی ،اجتماعی ،معنوی در مددجویان تحت درمانهای رایج سرطان مبتنی بر فرایند پرستاری
- اورژانسهای انکولوژی در بیماران مبتلا به سرطان
- تشخیص های پرستاری ۲۷۸ خود مدیریتی غیر موثر ادم لنفاوی - ۲۸۱ خطر خود مدیریتی غیر موثر ادم لنفاوی - ۴۵ ضعف در تمامیت غشای مخاطی - ۲۴۷ خطر ضعف در تمامیت غشای مخاطی دهان - ۲۱۳ خطر ترومای عروقی

۱. فراگیر بتواند مفهوم سرطان را توضیح دهد.

۲. تفاوت سلول های سرطانی با سلول های اصلی بدن و تفاوت تومورهای خوش خیم و بدخیم را شرح دهد.

۳. راه های اصلی پیشگیری از انواع سرطان و نحوه درمان و مراقبت را بداند.

۴. مراقبت های تسکینی مرتبط به بیماران سطح آخر سرطان را بشناسد و قادر به آموزش و اجرای آن باشد.

- وظایف فراگیر :

- حضور موثر در کلاس درس

- شرکت در بحث گروهی
- ارائه مباحث مشخص شده
- تحویل تکلیف های حل مسئله و کیس متد
- شرکت در فرآیندهای ایفای نقش

قوانین کلاس :

- حضور به موقع در کلاس درس
- رعایت ادب و احترام و سکوت در زمان تدریس
- شرکت در بحث های گروهی

منابع اصلی و فرعی :

منبع انگلیسی :

Hinkle, Janice I., Cheever, Kerry H, Overbaugh, Kristen. Brunner and Suddarts Text Book Of Medical Surgical Nursing. Philadelphia: Wolters Kluwer.

برونر و سودارث پرستاری داخلی جراحی - سرطان مفاهیم پایه، ویراست پانزدهم ۲۰۲۲

برونر و سودارث پرستاری داخلی جراحی - هماتولوژی، ویراست پانزدهم ۲۰۲۲

برونر و سودارث پرستاری داخلی جراحی - قلب و عروق و گردش خون، ویراست پانزدهم ۲۰۲۲

برونر و سودارث پرستاری داخلی جراحی - تنفس و تبادلات گازی، ویراست پانزدهم ۲۰۲۲

شیوه تدریس :

شیوه ارائه درس : سخنرانی تعاملی (پرسش و پاسخ - بحث گروهی - کوییز....)

بستر ارائه درس : کلاس دانشکده پرستاری / فضای اسکای روم

روش های ارائه درس : ایفای نقش / بحث گروهی / یادگیری مبتنی بر حل مسئله / یادگیری مبتنی بر کیس مورد

وسایل کمک آموزشی : تخته کلاسی / محتوای الکترونیک / تابلوی الکترونیک

ارزیابی فراگیران :

- دانشجویان با روش های زیر به صورت تکوینی و تراکمی ارزیابی خواهند شد:
- حضور به موقع، منظم و فعال در کلاس (حضور و مجازی)
- آزمون کتبی (Written Tests)
- آزمون شفاهی (Oral Tests)
- ارزیابی مبتنی بر گزارش پروژه
- آزمون میان و پایان نیمسال تحصیلی

دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

جلسات درس :

ردیف	روز و تاریخ	موضوع	مدرس	منابع
۱	۱۴۰۳/۱۱/۲۳ سه شنبه ساعت ۸-۱۰	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی قلب و عروق	خانم صفربیرانوند	Brunner and Suddarts Text Book Of Medical Surgical Nursing.Philadelphia: Wolters Kluwer. برونر و سودارت پرستاری داخلی جراحی ۳-قلب و عروق، ویراست پانزدهم ۲۰۲۲

۲	۱۴۰۳/۱۱/۲۳ سه شنبه ساعت ۱۰-۱۲	بررسی و شناخت سیستم گردش خون	//	//
۳	۱۴۰۳/۱۱/۳۰ سه شنبه ساعت ۸-۱۰	آزمونها و روشهای تشخیصی در بیماریهای قلب	//	//
۴	۱۴۰۳/۱۱/۳۰ سه شنبه ساعت ۱۰-۱۲	درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به نارسایی قلب	//	//
۵	۱۴۰۳ / ۱۲/۰۷ سه شنبه ساعت ۸-۱۰	درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات عروق کرونر، شوک کاردیوژنیک	//	//
۶	۱۴۰۳ / ۱۲/۰۷ سه شنبه ساعت ۱۰-۱۲	درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات دریچه ای قلب	//	گروه اول از دانشجویان
۷	۱۴۰۳/۱۲/۱۴ سه شنبه ساعت ۸-۱۰	درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات عفونی، التهابی و ساختمانی قلب	//	خانم صفریبرانوند
۸	۱۴۰۳/۱۲/۱۴ سه شنبه ساعت ۱۰-۱۲	درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به پر فشاری خون	//	//
۹	۱۴۰۳/۱۲/۲۱ سه شنبه ساعت ۸-۱۰	درمان و مراقبت از بیماران مبتلا به اختلالات عروقی و مشکلات گردش خون	//	گروه دوم از دانشجویان
۱۰	۱۴۰۳/۱۲/۲۱ سه شنبه ساعت ۱۰-۱۲	الکتروکاردیوگرام و مرور مطالب	//	خانم صفریبرانوند

۱۲	۱۴۰۴/۰۱/۱۹ سه شنبه ساعت ۸-۱۰	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفس و بررسی عملکرد تنفسی	//	برونر و سودارت. درسنامه پرستاری داخلی- جراحی (تنفس). تهران: انتشارات جامعه نگر ۲۰۲۲.
۱۳	۱۴۰۴/۰۱/۱۹ سه شنبه ساعت ۱۰-۱۲	پرستاری عفونت های سیستم تنفسی فوقانی	//	//
۱۴	۱۴۰۴/۰۱/۲۶ سه شنبه ساعت ۸-۱۰	پرستاری در انسداد و صدمات راه هوایی فوقانی	//	//
۱۵	۱۴۰۴/۰۱/۲۶ سه شنبه ساعت ۱۰-۱۲	پنومونی ، آتلکتازی	گروه سوم از دانشجویان	//
۱۶	۱۴۰۴/۰۲/۰۲ سه شنبه ساعت ۸-۱۰	آبسه ریوی ، اسپیراسیون	خانم صفرپیرانوند	//
۱۷	۱۴۰۴/۰۲/۰۲ سه شنبه ساعت ۱۰-۱۲	ادم ریوی ، آمبولی ریه	//	//
۱۸	۱۴۰۴/۰۲/۰۹ سه شنبه ساعت ۸-۱۰	بیماری های شغلی ، پنوموتوراکس ، تومورهای قفسه سینه	//	//
۱۹	۱۴۰۴/۰۲/۰۹	بیماری های انسدادی مزمن ریوی ، آسم		

//	گروه چهارم از دانشجویان		سه شنبه ساعت ۱۰-۱۲	
//	خانم صفر بیرانوند	برونشکتازی/فیروز کیستیک/نارسایی حاد و مزمن تنفسی	۱۴۰۴/۰۲/۱۶ سه شنبه ساعت ۸-۱۰	۲۰
//	//	مداخلات غیر تهاجمی راه های هوایی/اکسیژن تراپی/مداخلات تهاجمی در بیماران تحت جراحی	۱۴۰۴/۰۲/۱۶ سه شنبه ساعت ۱۰-۱۲	۲۱
برونر و سودارث پرستاری داخلی جراحی ۳-هماتولوژی ،ویراست پانزدهم ۲۰۲۲	//	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم خونساز+ بررسی و ارزیابی تشخیصی	۱۴۰۴/۰۲/۲۳ سه شنبه ساعت ۸-۱۰	۲۲
//	//	آئمی و انواع آن/پلی سیتمی/گرانولوسیتوز/مولتیپل میلوما	۱۴۰۴/۰۲/۲۳ سه شنبه ساعت ۱۰-۱۲	۲۳
//	//	اختلالات پلاکتی/فاکتورهای انعقادی/اختلالات خونریزی دهنده /DIC/ هموفیلی/ترومبوسیتوپنیک/هیپوپروتئینمی	۱۴۰۴/۰۲/۳۰ سه شنبه ساعت ۸-۱۰	۲۴
//	//	لوسمی و انواع آن/لنفوم ها/بزرگی طحال و پارگی آن	۱۴۰۴/۰۲/۳۰ سه شنبه ساعت ۱۰-۱۲	۲۵
برونر و سودارث پرستاری داخلی جراحی-سرطان مفاهیم پایه،ویراست پانزدهم ۲۰۲۲	خانم صفر بیرانوند	مروری بر تعریف سرطان/اپیدمیولوژی/اتیولوژی	۱۴۰۴/۰۳/۰۶ سه شنبه ساعت ۸-۱۰	۲۶

//	//	راه های پیشگیری از سرطان/روش های تشخیصی سرطان / تفاوت سرطان خوش خیم و بدخیم	۱۴۰۴/۰۳/۰۶ سه شنبه ساعت ۱۰-۱۲	۲۷
//	//	روش های درمانی سرطان های مختلف/عوارض درمان و خود کنسر	۱۴۰۴/۰۳/۱۳ سه شنبه ساعت ۸-۱۰	۲۸
//	//	مراقبت های پرستاری رایج از بیماران مبتلا به نسر/بیماران در حال احتضار و مراقبت تسکینی	۱۴۰۴/۰۳/۱۳ سه شنبه ساعت ۱۰-۱۲	۲۹